



REGLER FÖR MOTIONS- OCH FRISKVÅRDSVERKSAMHET

Motion eller friskvårdande aktiviteter på arbetstid

Kommunens anställda meges att ta i anspråk upp till en timme av veckoarbetstiden för motion eller friskvårdande aktiviteter. Med anställd avses i detta sammanhang anställd enligt Allmänna bestämmelser för en sammanhängande tid av minst tre månader och med en sysselsättningsgrad av minst 40 %.

Frånvaro från arbetsplatsen för motion eller friskvård får ej medföra behov av vikarie eller andra behov av ökade anslag till verksamheten.

Beslut fattas av respektive förvaltningschef efter förslag från arbetsledningen/personalgruppen, varvid hänsyn ska tas till verksamhetens beskaffenhet och/eller särskilda behov.

Uppföljning och utvärdering ombesörjs av respektive förvaltningsledning och av chefsgruppen som rapporterar till kommunens samverkansgrupper.

Nyttjande av idrottsanläggningar och bidrag till motions- och friskvårds-verksamhet

1. Kommunens fritidsanläggningar får nyttjas av kommunens anställda utan avgift. Nyttjandet avser kommunala anläggningar som drivs i kommunal regi, **dock ej simhallen i Sveg.**
2. Nyttjande av icke kommunala anläggningar och deltagande i avgiftsbelagda aktiviteter av friskvårdskaraktär bekostas av kommunen.

Nyttjandet av icke-kommunala och utarrenderade kommunala anläggningar samt deltagande i motionsaktiviteter bekostas av kommunen till ett sammanlagt belopp av högst 600 kronor för helårsanställd arbetstagare och kalenderår. Den anställde erhåller ersättning för faktisk kostnad upp till 200 kronor och 50 % av överskjutande kostnad, dock maximalt 600 kronor.

För visstidsanställd arbetstagare med en sammanhängande anställningstid av minst tre (3) månader utgår ersättning i förhållande till anställningstidens längd.

Ersättningen utbetalas av berörd förvaltning mot uppvisande av kvitto.

Bidrag till motions- och friskvårdsverksamhet får endast utgå till sådana aktiviteter som enligt Riksskatteverket (bilaga) och gällande rättspraxis utgör skattefri personalvårdsförmån.

Personalvårdsförmåner

Förmån av fri motion och friskvård är under vissa förutsättningar en skattefri personalvårdsförmån. För skattefrihet krävs att verksamheten är av enklare slag och av mindre värde samt att förmånen riktas till samtliga anställda oavsett anställningsvillkor.

Motion

Subvention av "exklusiva" sporter eller sporter som innebär motion i betydelsen fysisk träning och som kräver dyrbara anläggningar, redskap och kringutrustning och som utövas skilt från arbetet i både tid och rum såsom exempelvis golf, segling, fiske(kort), ridning och utförsåkning på skidor omfattas inte av skattefriheten. Startavgifter och entréavgifter till olika idrottsevenemang som till exempel Vasaloppet, Göteborgsvarvet och Lidingöloppet eller medlemsavgifter i idrottsföreningar utgör skattepliktiga förmåner om de bekostas av arbetsgivaren.

Avgifter till så kallade korpidorter såsom fotboll, ishockey och handboll anses däremot ligga inom det skattefria området. Detta gäller också årskort till gymnastikanläggning, olika former av motionsdans som bugg och gammaldans.

Arbetsgivaren kan erbjuda även sina uppdragstagare (personer som har ett uppdrag utan att vara formellt anställda) skattefri motion. Detta kan som exempel gälla styrelseledamöter och kommunala förtroendemän.

Annan friskvård

Annan friskvård än motion definieras av Riksskatteverket som sådant som de anställda kan delta i kollektivt. Exempel på annan friskvård som kan vara skattefri är kostrådgivning, information om stresshantering och avslappningsteknik. Detta torde även gälla tai chi, yoga och liknande.

Traditionell massage för att motverka ömhet och stelhet i axlar, armar, nacke och rygg kan också vara skattefri förmån. Inget krav finns på att denna massage måste tillhandahållas på arbetsplatsen.

Akupressur, kinesiologi, zonterapi och rosentherapi är exempel på andra behandlingsformer som räknas som skattefri friskvård.